

Een veilige fiets

Een veilige fiets is de basis om veilig te kunnen fietsen. In Nederland fietsen we behoorlijk veel. Belangrijk dus dat je fiets in orde is! Maar wanneer is je fiets veilig? Waar moet je op letten? Een veilige fiets voldoet aan de volgende punten:

1. Het stuur zit goed vast.
2. De bel is goed te horen.
3. De handvatten zitten goed vast aan het stuur en zijn heel.
4. De rem werkt goed. Uitsluitend handremmen? Dan moeten beide remmen goed werken. Indien van toepassing: de remblokjes zijn niet versleten.
5. De koplamp werkt goed, straalt recht naar voren en geeft wit of geel licht.
6. De spaken in beide wielen zitten goed vast en er zijn geen ontbrekende spaken.
7. Zijreflectie: De banden hebben cirkelvormige reflectie of er zitten witte of gele reflectoren aan de wielen, minimaal 1 per wiel.
8. De banden zijn goed opgepompt en hebben voldoende profiel.
9. Het zadel zit goed vast.
10. Het zadel is op de juiste hoogte ingesteld: Je kunt met beide voeten (tenen) net de grond raken als je op het zadel zit
11. De trappers zijn voldoende stroef.
12. Beide trappers hebben twee gele reflectoren.
13. De ketting is goed afgesteld; niet te slap, niet te strak. Tip: Heb je een open kettingkast en draag je een wijde broek? Gebruik dan een broekclip of band, zodat de broek niet tussen de ketting kan komen.
14. Er zit een rode reflector aan de achterkant van de fiets of geïntegreerd in het achterlicht.
15. Het achterlicht werkt goed, straalt naar achteren en geeft rood licht.

Fietscheck en het praktisch Verkeersexamen

Natuurlijk is het belangrijk dat je op een veilige fiets het **VVN Praktisch Verkeersexamen** doet. Daarom wordt bij veel praktische verkeersexamens je fiets van tevoren gecheckt. Als je meedoet aan een fietscontrole van Veilig Verkeer Nederland en voldoet je fiets aan al deze punten, dan krijgt de fiets de OK-sticker van Veilig Verkeer Nederland.